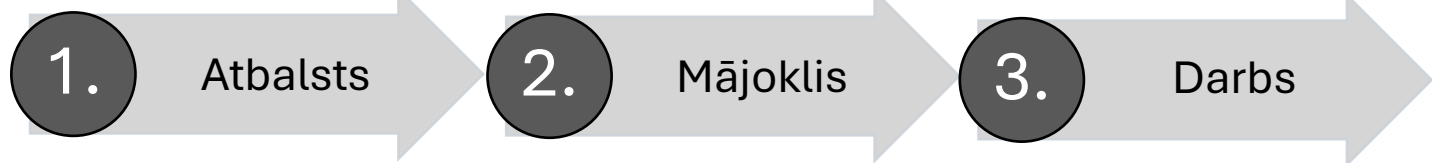


# Sociālais atbalsts pašvaldībā

## 3 soļi sekmīgai un patstāvīgai dzīvei



Vai zināt, kura ir Jūsu deklarētās dzīvesvietas pašvaldība?

Dodieties uz savas pašvaldības Sociālo dienestu pēc individuālas konsultācijas par sociālā atbalsta iespējām un palīdzības savas situācijas risināšanā (gadījuma vadības).

Šī informācija ir **bez maksas**.

Noskaidrojiet, vai Jums ir iespēja atgriezties iepriekšējā dzīvesvietā vai patstāvīgi atrast jaunu.

Pašvaldība saviem iedzīvotājiem var piedāvāt **pagaidu dzīvesvietu** (jāinteresējas savas pašvaldības Sociālajā dienestā):

1. Irēt pašvaldībai piederošas dzīvojamās telpas;
2. patversmē;
3. krīzes istabu.

**Aktīvi meklējiet darbu un uzlabojiet savas dzīves kvalitāti!**

Iepazīstieties ar darba piedāvājumiem Nodarbinātības valsts aģentūras CV un vakanču portālā <https://cvvp.nva.gov.lv/>

Ja neizdodas atrast darbu, reģistrējaties Nodarbinātības valsts aģentūrā kā bezdarbnieks. Bezdarbnieka statuss ir viens no nosacījumiem, lai saņemtu sociālo palīdzību.

Lai saņemtu pašvaldības sociālo palīdzību un/vai sociālos pakalpojumus, ir jābūt deklarētam attiecīgajā pašvaldībā!

Sociālā palīdzība nozīmē saņemt materiālo palīdzību, kuru piešķir un izmaksā pašvaldības Sociālais dienests pēc mājsaimniecības materiālās situācijas (ienākumu un īpašuma) izvērtēšanas. Izvērtējuma laikā Jums Sociālajam dienestam ir jāiesniedz dažādi dokumenti, lai tas varētu izprast Jūsu materiālo situāciju.

Pēc izvērtējuma Sociālais dienests var piešķirt trūcīgas vai maznodrošinātas mājsaimniecības statusu, šis statuss Jums dod tiesības saņemt pabalstus un atvieglojumus.

**Pamata sociālās palīdzības pabalsti** (pieejami visās pašvaldībās) ir:

**1** Garantētā minimālā ienākuma (GMI) pabalsts - piešķir, lai ienākumi sastādītu vismaz 166 eiro (summa 2025. gadā) vienai personai un 116 eiro (summa 2025. gadā) pārējām personām mājsaimniecībā.

**2** Mājokļa pabalsts - piešķir, ja mājokļa izdevumi ir lielāki par ienākumiem vai tie nevar segt visus izdevumus. Aprēķinot pabalstu, tiek vērtēti dažādi mājokļa kritēriji: platība, īres maksa, komunālie maksājumi (gāze, elektrība, ūdens u.c.).

Gadījumā, ja pēc iesnieguma uzrakstīšanas Sociālais dienests atsaka sniegt sociālo pakalpojumu vai sociālo palīdzību, Jums ir tiesības saņemt pamatotu rakstveida atteikumu, kurā norādīta apstrīdēšanas kārtība.

## Iespējamie papildu sociālās palīdzības pabalsti var būt (jautāriet savas pašvaldības Sociālajā dienestā):

- pabalsts krīzes situācijā (neizvērtējot ienākumus);
- pabalsts veselības aprūpes pakalpojumu apmaksai;
- pabalsts sociālās rehabilitācijas mērķu sasniegšanai (lai novērstu vai mazinātu invaliditātes, darbnespējas, veselības traucējumu, atkarības, vardarbības vai citu faktoru izraisītās negatīvās sociālās sekas personas dzīvē un veicinātu sociālā statusa atgūšanu un iekļaušanos sabiedrībā);
- pabalsts veļas mazgāšanas pakalpojuma apmaksai;
- pabalsts mazgāšanās pakalpojuma apmaksai (piemēram, pirts apmeklējumam);
- pabalsts personas apliecinoša dokumenta noformēšanai (pase, ID karte);
- pabalsts sadzīves apstākļu uzlabošanai (piemēram, mājokļa remontam);
- vienreizējs pabalsts (piemēram, GMI pabalsta apmērā - 166 eiro);
- nepieciešamības gadījumā dienests sadarbībā ar nevalstiskajām organizācijām sniedz atbalstu ar apģērba, gultasveļas un sadzīves priekšmetu sagādāšanu;
- piesaistīts ziedojums.

**Sociālie pakalpojumi ir pieejami tikai tad, kad sociālā darba speciālists ir veicis individuālu izvērtējumu par Jūsu sociālo situāciju un vajadzībām.**

Valsts nodrošināti sociālās rehabilitācijas pakalpojumi pilngadīgām personām:

- no psihoaktīvām vielām atkarīgām personām;
- no vardarbības cietušām personām;
- vardarbību veikušām personām.

Iespējamie sociālie pakalpojumi un atbalsts (jautāriet savas pašvaldības Sociālajā dienestā):

- ģimenes asistenta, mentora pakalpojums (attīsta dažādas sociālās prasmes);
- atbalsta un izglītojošās grupas;
- psihologa konsultācijas;
- atkarību profilakses speciālista konsultācijas;
- anonīmo alkoholiķu atbalsta grupas;
- sadarbība ar ģimenes ārstiem;
- dienas centra apmeklējums;
- sadarbība ar dažādiem sociālās rehabilitācijas centriem.

Dažkārt pašvaldības piedāvā saņemt psihologa un atkarību profilakses speciālista konsultācijas neierobežotā daudzumā.

Sociālajam dienestam var būt noslēgti sadarbības līgumi ar citām organizācijām, kuras var nodrošināt palīdzību, piemēram - pārtikas preču, apģērba, sadzīves priekšmetu, mēbeļu, tehnisko palīgīdzekļu, remonta materiālu un darbu, un palīdzību medikamentu, izmeklējumu nodrošināšanai.

## Iespējas saņemt **bezmaksas pārtiku** (jautāriet savas pašvaldības Sociālajā dienestā):

- trūcīgas māsaimniecības un krīzes situācijā nonākušas personas var saņemt pārtikas, higiēnas un saimniecības preču komplektus Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām ietvaros;
- naktspatversmē klientiem var būt pieejamas brokastis un vakariņas;
- zupas virtuves vai maltītes līdznešanai (biedrības, fondi vai privātpersonas piedāvā ēdienu visiem, kuriem tas ir nepieciešams);
- pārtikas banka „Paēdušai Latvijai”, iepriekš informējot par personas situāciju;
- sadarbībā ar starptautiskajām organizācijām iedzīvotājiem ir iespēja saņemt ne vien humāno palīdzību, bet arī pārtikas preces un sadzīves lietas u.c.

Naktspatversmē personām var būt iespēja deklarēt savu dzīvesvietu, kā rezultātā persona kļūst tiesīga saņemt visa veida sociālo palīdzību pašvaldībā.