

Labdien, cienjamie studenti, absolventi, pasniedzēji un mācību iestāžu darbinieki!

Aicinām Jūs piedalīties svarīgā pētījumā, kura mērķis ir apzināt un izprast seksuālās uzmākšanās pieredzi Latvijas augstākās izglītības iestādēs. Šī aptauja tiek veikta Latvijas Republikas tiesībsarga sadarbībā ar pētniekiem no Berg Research un Latvijas Studentu Apvienību, aptverot visas Latvijas augstākās izglītības iestādes.

Mēs ticam, ka ikvienam no Jums ir nozīmīga loma drošas un cieņpilnas studiju vides veidošanā, kurā tiek respektētas katra indivīda tiesības un cieņa. Šī aptauja sniedz Jums iespēju dalīties ar savu pieredzi un viedokli, lai kopīgiem spēkiem veidotu labāku un drošāku akadēmisko vidi visiem. Jūsu iesaistīšanās palīdzēs izstrādāt efektīvākus uzvedības noteikumus un ziņošanas mehānismus, kā arī stiprināt atbalsta sistēmas tiem, kuri varētu būt cietuši no seksuālas uzmākšanās.

Pētījuma anketā tiks uzdoti jautājumi par to, kā Jūs definējat seksuālo uzmākšanos, kā arī par tās izplatību un ietekmi Jūsu akadēmiskajā dzīvē. **Aptauja ir pieejama gan latviešu, gan angļu valodā, un tās aizpildīšana aizņems aptuveni 5 līdz 15 minūtes.** Garantējam pētījuma dalībnieku anonimitāti, iegūto atbilžu konfidencialitāti un iegūtie dati tiks analizēti tikai apkopotā veidā. Vairāk par datu aizsardzību un datu apstrādi varat iepazīties šeit:

Mēs augstu vērtējam Jūsu laiku un iesaisti šajā pētījumā. Jūsu atbildes būs ieguldījums, kas palīdzēs veidot drošāku un atbalstošāku augstākās izglītības vidi.

Lūdzu, aizpildiet anketu līdz 23. septembrim, lai Jūsu balss tiktu sadzirdēta.

Tehnisku jautājumu gadījumā Jūs varat sazināties ar pētnieci Jeļenu Vorobjovu (tel. 29590064, jelena.vorobjova@bergresearch.lv).

Īpaša pateicība Jums par dalību pētījumā no Latvijas Republikas Tiesībsarga biroja (ar oficiālo vēstuli varat iepazīties šeit:....)

Ja esat gatavi piedalīties un dalīties ar savu pieredzi, lūdzu, spiediet - NĀKAMAIS.

Paldies Jums par atbalstu un aktīvo iesaisti!

Ar cieņu, Latvijas Republikas Tiesībsarga birojs, Latvijas studentu apvienība un Berg Research komanda

Vispirms sniedziet vispārīgu informāciju par sevi un savu augstākās izglītības iestādi.

D1. Lūdzu, atzīmējiet, kas Jūs esat:

- 1) Latvijas studējošais (studē Latvijā)
- 2) Ārzemju studējošais (studē Latvijā)
- 3) Latvijas augstākās izglītības iestādes absolvents/-e
- 4) Latvijas augstākās izglītības iestādes vispārējais personāls
- 5) Latvijas augstākās izglītības iestādes akadēmiskais personāls
- 6) Ārzemju vieslektors
- 7) Neviena no minētājiem variantiem => **BEIGT APTAUJU**

Filtra jautājums tikai STUDENTIEM! => D1. = 1, 2, 3

D1.1. Vai pēdējo 3 gadu laikā esat studējis vismaz vienu gadu?

- 1) Jā
- 1) Nē => **BEIGT APTAUJU**

D2. Lūdzu, ierakstiet Jūsu vecumu:

Lūdzu, ierakstiet _____

D3. Jūsu dzimums:

- 1) Sieviete
- 2) Vīrietis
- 3) Cits
- 4) Nevēlos norādīt

D4. Kāda ir Jūsu seksuālā orientācija?

- 1) Heteroseksuāls/-a
- 2) Homoseksuāls /-a
- 3) Biseksuāls/-a
- 4) Cita
- 5) Nevēlos atbildēt

D5. Lūdzu, atzīmējiet, Jūsu pamatmācību iestādi, kur Jūs šobrīd studējat/ strādājat (iestāde, kurai, Jūs veltāt vairāk laika): *Tikai viena atbilde!*

Ja esat absolvents/-e, lūdzu, atzīmējiet mācību iestādi, kuru esat absolvējis (pēdējo trīs gadu laikā)!

- 1) "HOTEL SCHOOL" Viesnīcu biznesa koledža
- 2) Banku augstskola
- 3) Biznesa augstskola Turība
- 4) Biznesa, mākslas un tehnoloģiju augstskola "RISEBA"
- 5) Daugavpils Universitāte
- 6) Daugavpils Universitātes aģentūra "Daugavpils Universitātes Daugavpils medicīnas koledža"
- 7) Eiropas Kristīgā akadēmija
- 8) Ekonomikas un kultūras augstskola
- 9) Informācijas sistēmu menedžmenta augstskola

- 10) Jāzeps Vītola Latvijas Mūzikas akadēmija
- 11) Jēkabpils Agrobiznesa koledža
- 12) Juridiskā koledža
- 13) Latvijas Biozinātņu un tehnoloģiju universitāte
- 14) Latvijas Jūras akadēmija
- 15) Latvijas Kultūras akadēmija
- 16) Latvijas Kultūras akadēmijas aģentūra "Latvijas Kultūras akadēmijas Latvijas Kultūras koledža"
- 17) Latvijas Mākslas akadēmija
- 18) Latvijas Nacionālās aizsardzības akadēmija
- 19) Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija (*Konsolidēta RSU*)
- 20) Latvijas Universitāte
- 21) Latvijas Universitātes aģentūra "Latvijas Universitātes Rīgas 1. medicīnas koledža"
- 22) Latvijas Universitātes P.Stradiņa medicīnas koledža
- 23) Latvijas Universitātes Rīgas Medicīnas koledža
- 24) Liepājas Universitāte (*Konsolidēta RTU*)
- 25) Malnavas koledža
- 26) Nodibinājums "Lutera Akadēmija"
- 27) Novikontas Jūras koledža
- 28) Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmija
- 29) Rīgas Aeronavigācijas institūts
- 30) Rīgas Būvniecības koledža
- 31) Rīgas Ekonomikas augstskola - STOCKHOLM SCHOOL OF ECONOMICS IN RIGA
- 32) Rīgas Stradiņa universitāte
- 33) Rīgas Stradiņa universitātes Sarkanā Krusta medicīnas koledža
- 34) Rīgas Tehniskā koledža
- 35) Rīgas Tehniskā universitāte
- 36) Rīgas Tehniskās universitātes aģentūra "Rīgas Tehniskās universitātes Liepājas Jūrniecības koledža"
- 37) Rīgas Tehniskās universitātes aģentūra "Rīgas Tehniskās universitātes Olaines Tehnoloģiju koledža"
- 38) Sabiedrība ar ierobežotu atbildību "ALBERTA KOLEDŽA"
- 39) Sabiedrība ar ierobežotu atbildību "BALTIJAS STARPTAUTISKĀ AKADĒMIJA"
- 40) Sabiedrība ar ierobežotu atbildību "Biznesa vadības koledža"
- 41) Sabiedrība ar ierobežotu atbildību "Grāmatvedības un finanšu koledža"
- 42) Sabiedrība ar ierobežotu atbildību "Rīgas Juridiskā augstskola"
- 43) Sabiedrība ar ierobežotu atbildību "Rīgas Menedžmenta Koledža"
- 44) Sabiedrība ar ierobežotu atbildību "Starptautiskā Kosmetoloģijas koledža"
- 45) Sociālās integrācijas valsts aģentūra
- 46) Transporta un sakaru institūts
- 47) Ugunsdrošības un civilās aizsardzības koledža
- 48) Valsts policijas koledža
- 49) Valsts robežsardzes koledža
- 50) Ventpils Augstskola
- 51) Vidzemes Augstskola
- 1) Citā (lūdzu, norādiet kurā) _____

D6. Lūdzu, atzīmējiet pamatzinātnes virzienu, kur Jūs studējāt / strādājāt (kuram zinātnes virzienam Jūs veltāt vairāk laika): *Tikai viena atbilde!*

Ja esat absolvents/-e, lūdzu, atzīmējiet pamatzinātnes virzienu, kuru esat absolvējis (pēdējo trīs gadu laikā)!

- 1) **Dabaszinātnes** (*matemātika, datorzinātne un informātika, fizika un astronomija, ķīmija, zemes zinātnes, fiziskā ģeogrāfija un vides zinātnes, bioloģija, citas dabaszinātnes*)
- 2) **Inženierzinātnes un tehnoloģijas** (*būvniecības un transporta inženierzinātnes, elektrotehnika, elektronika, informācijas un komunikāciju tehnoloģijas, mašīnbūve un mehānika, ķīmijas inženierzinātne, materiālzinātne, medicīniskā inženierija, vides inženierija un enerģētika, nanotehnoloģija, vides biotehnoloģija, rūpnieciskā biotehnoloģija, citas inženierzinātnes un tehnoloģijas, tai skaitā pārtikas un dzērienu tehnoloģijas*)
- 3) **Medicīna un veselības zinātnes** (*medicīnas bāzes zinātnes, tai skaitā farmācija, klīniskā medicīna, veselības un sporta zinātnes, medicīniskā biotehnoloģija, citas medicīnas un veselības zinātnes, tai skaitā tiesu medicīniskā ekspertīze*)
- 4) **Lauksaimniecības, meža un veterinārās zinātnes** (*lauksaimniecības un zivsaimniecības zinātnes, mežzinātne, dzīvnieku un piena lopkopības zinātne, veterinārmedicīnas zinātne, lauksaimniecības biotehnoloģija, citas lauksaimniecības, meža un veterināro zinātņu nozares*)
- 5) **Sociālās zinātnes** (*psiholoģija, ekonomika un uzņēmējdarbība, izglītības zinātnes, socioloģija un sociālais darbs, tiesību zinātne, politikas zinātne, sociālā un ekonomiskā ģeogrāfija, plašsaziņas līdzekļi un komunikācija, citas sociālās zinātnes, tai skaitā starpnozaru sociālās zinātnes un militārā zinātne*)
- 6) **Humanitārās zinātnes** (*vēsture un arheoloģija, valodniecība un literatūrzinātne, filozofija, ētika un reliģija, mūzika, vizuālās mākslas un arhitektūra, citas humanitārās un mākslas zinātnes, tai skaitā radošās industrijas zinātnes*)

D7. – D11. uzdot, ja D1. = 1, 2, 3 (studenti)

D7. Atzīmējiet, kurā studiju programmas līmenī šobrīd studējāt:

- 1) Koledžas pirmā līmeņa studijas
- 2) Bakalaura līmenis
- 3) Maģistra līmenis
- 4) Doktorantūra
- 5) Medicīnas studijas
- 6) Rezidentūra

D8. uzdot, ja D1. = 3, tad pāriet pie D10.

D8. Lūdzu, norādiet, kurā izglītības līmenī Jūs studējāt pēdējo trīs gadu laikā? (norādiet augstāko līmeni, ja studijas bijušas vairākos līmeņos)

- 1) Koledžas pirmā līmeņa studijas
- 2) Bakalaura līmenis
- 3) Maģistra līmenis
- 4) Doktorantūra
- 5) Medicīnas studijas
- 6) Rezidentūra => pāriet uz D10.

D9. Lūdzu, atzīmējiet, kurā studiju gadā Jūs šobrīd studējāt?

- 1) Pirmajā
- 2) Otrajā
- 3) Trešajā
- 4) Ceturtajā
- 5) Piektajā (medicīnas studentiem)
- 6) Sestajā (medicīnas studentiem)

D10. Lūdzu, norādiet studiju programmas veidu:

Iespējamās vairākas atbildes!

- 1) Pilna laika klātiene
- 2) Nepilna laika klātiene
- 3) Nepilna laika neklātiene
- 4) Cits (Lūdzu, ierakstiet) _____

D11. Atzīmējiet, kur Jūs dzīvojat / dzīvojāt studiju laikā?

- 1) Kopmītnēs
- 2) Mājoklī viens pats
- 3) Mājoklī ar citiem studentiem / draugiem
- 4) Pie vecākiem/ kopā ar ģimeni
- 5) Cits (lūdzu, ierakstiet, kur tieši) _____

ATBILD VISI RESPONDENTI

Izpratne par SU

Q1.1. Lūdzu, tagad novērtējiet, vai minētās darbības var uztvert kā seksuālo uzmākšanos, t.i., seksuāla rakstura rīcība, kas vienai no pusēm ir nevēlama, piemēram: students un students, students un mācītspēks, students un mācību iestādes darbinieks.

Verbāli

	Var	Nevar	Grūti pateikt
Nepiedienīgas un uzbāzīgas piezīmes par seksuālām tēmām	1	2	8
Seksuāla rakstura piedāvājumi vai ierosinājumi, piemēram satikties	1	2	8
Nevēlami seksuāla rakstura piedāvājumi vai ierosinājumi, piemēram satikties	1	2	8
Uzbāzīgas piezīmes par ķermeņa daļām, piemēram, krūtīm, sēžamvietu vai citām ķermeņa daļām	1	2	8
Uzbāzīgi komplimentī par izskatu, apģērbu vai fiziskām īpašībām	1	2	8
Komplimentī par izskatu, apģērbu vai fiziskām īpašībām	1	2	8
Uzbāzīgi jautājumi vai piezīmes par personīgām attiecībām, seksuālo orientāciju vai seksuālo dzīvi	1	2	8

	Var	Nevar	Grūti pateikt
Mājieni par seksuālu darbību vai vardarbību, lai piespiestu uzvedībai vai darbībām pret savu gribu	1	2	8
Mājieni atklāt personīgu informāciju vai attēlus, lai piespiestu veikt seksuālas darbības vai izpatikt prasībām	1	2	8
Manipulācija saistībā ar akadēmisko progresu vai citu priekšrocību zaudēšanu, apmaiņā pret seksuālām darbībām	1	2	8
Baumu izplatīšana par kāda seksuālo dzīvi	1	2	8
Nevēlamu seksuāla rakstura ziņu sūtīšana sociālajos tīklos, forumos, čatos vai citos digitālos kanālos	1	2	8
Nevēlami seksuāla rakstura joki un komentāri	1	2	8

Q1.2. Tagad izskatiet zemāk minētās darbības, novērtējiet, vai tās var uztvert kā seksuālo uzmākšanos, t.i., seksuāla rakstura rīcība, kas vienai no pusēm ir nevēlama, piemēram: students un students, students un mācībspēks, students un mācību iestādes darbinieks.

Neverbāli

	Var	Nevar	Grūti pateikt
Ilgstoši un uzmācīgi skatieni, kas Jums radījuši diskomfortu	1	2	8
Nepiedienīgas un uzbāzīgas ķermeņa kustības, kas norāda uz seksuālu interesi	1	2	8
Pret manu gribu, man lika skatīties nepiedienīgus attēlus vai videomateriālus	1	2	8
Kails ķermenis vai ķermeņa daļu atkailināšana citiem cilvēkiem bez viņu piekrišanas	1	2	8
Ilgstoša un nevēlama izsekošana vai vērošana (stalking), kas rada diskomfortu vai bailes	1	2	8
Seksuāla rakstura piezīmju vai zīmējumu atstāšana publiskās vai privātās vietās, kuru mērķis ir aizvainot/ pazemot kādu konkrētu personu	1	2	8
Maza fiziskā distance (ja rada nepatīkamu sajūtu), lai arī ir iespējama normāla izmēra distance	1	2	8
Nevēlama seksuāla rakstura attēlu vai video sūtīšana, izmantojot digitālos līdzekļus, piemēram, e-pastu vai sociālos tīklus	1	2	8
Nevēlamu emocijzīmju (emoji) sūtīšana, likšana sociālajos tīklos	1	2	8

Q1.3. Un vai šīs darbības var uztvert kā seksuālo uzmākšanos, t.i., seksuāla rakstura rīcība, kas vienai no pusēm ir nevēlama, piemēram: students un students, students un mācībspēks, students un mācību iestādes darbinieks.

Fiziski

	Var	Nevar	Grūti pateikt
Nevēlama fiziska kontakta uzsākšana, piemēram, pieskaršanās, glāsti vai citāda veida fiziska saskarsme bez piekrišanas	1	2	8
Piespiedu vai nevēlami seksuāla rakstura apskāvieni	1	2	8
Nevēlami skūpstī uz vaiga, lūpām vai citām ķermeņa daļām	1	2	8
Mēģinājums uzsākt seksuālu darbību, neiegūstot abpusēju piekrišanu	1	2	8
Dzimumattiecību uzspiešana, negūstot abpusēju piekrišanu.	1	2	8

Riska grupu novērtējums

Q2. Lūdzu, novērtējiet, cik lielā mērā piekrītat, ka seksuālās uzmākšanās riskam akadēmiskajā vidē vairāk ir pakļauti tie, kas pieder zemāk minētajām grupām:

		Piekrītu	Drīzāk piekrītu	Drīzāk nepiekrītu	Nepiekrītu	Grūti pateikt
1	Sieviete	1	2	3	4	8
2	Vīrietis	1	2	3	4	8
3	Ārvalstu studējošais	1	2	3	4	8
4	Studējošais ar atšķirīgu ādas krāsu	1	2	3		8
5	Studējošais no LGBTQ+ kopienas	1	2	3	4	8
6	Studējošais no sociāli nelabvēlīgas vides	1	2	3	4	8
7	Studējošais ar invaliditāti	1	2	3	4	8
8	Studējošais ar lieko svaru	1	2	3	4	8
9	Vecāko kursu studējošais	1	2	3	4	8
10	Pirmā gada studējošais	1	2	3	4	8
11	Reliģiskā minoritāte	1	2	3	4	8
12	Neformālo subkultūru pārstāvji (goti, hipsteri u.c.)	1	2	3	4	8
13	Studējošā tēls ir neatbilstošs dzimuma stereotipiem/vispārpieņemtajām normām	1	2	3	4	8

TAGAD, LŪDZU, PADOMĀJIET PAR PĒDĒJIEM 3 MĀCĪBU GADIEM AKADĒMISKAJĀ VIDĒ (LŪDZU, TURPMĀK ATBILDOT, DOMĀJIET TIKAI PAR TO AUGSTĀKĀS IZGLĪTĪBAS IESTĀDI, KURĀ JŪS VISVAIRĀK PAVADĀT LAIKA).

Seksuālās uzmācšanās pieredze

Q3.1. Lūdzu, atzīmējiet, cik bieži no zemāk uzskaitītajām darbībām esat saskāries/-usies mācību iestādē, pēdējo 3 gadu laikā:

	Vienreiz	Vairākas reizes	Nekad	Grūti pateikt
Nevēlama pieskaršanās, apskāviens vai skūpstīšanās	1	2	3	8
Nepiemērota skatīšanās vai skatiens, kas lika jums justies iebiedētam/-ai	1	2	3	8
Seksuāli uzmācīgi komentāri vai jokī, kas jūs aizskāra	1	2	3	8
Kāds sūtīja vai rādīja jums seksuāli atklātus attēlus, fotogrāfijas vai dāvanas, kas jūs aizskāra	1	2	3	8
Nepiemēroti ielūgumi uz randiņiem	1	2	3	8
Uzstājīgi jautājumi par jūsu privāto dzīvi, seksuālo orientāciju, kas jūs aizskāra	1	2	3	8
Uzstājīgi komentāri par jūsu fizisko izskatu, kas jūs aizskāra	1	2	3	8
Nevēlamas seksuāli atklātas e-pasta vēstules, SMS ziņas vai citas elektroniskas ziņas, kas jūs aizskāra	1	2	3	8
Nepiemēroti uzmācīgi piedāvājumi sociālajos tīklos, piemēram, Facebook, vai interneta tīmekļlapās	1	2	3	8
Kāds nevēlami atkailinājās jūsu priekšā	1	2	3	8
Kāds lika jums skatīties vai aplūkot pornogrāfisku materiālu pret jūsu gribu	1	2	3	8
Manipulācijas saistībā ar akadēmisko progresu vai citu priekšrocību iegūšanu/zaudēšanu, tai skaitā, profesionālajā jomā, apmaiņā pret seksuālām darbībām	1	2	3	8
Dzimumattiecību uzspiešana, lai arī vairākkārt esat norādījis/-jusi, ka nevēlaties	1	2	3	8

Progr.: ja Q3.1. visas atbildes = 3, 8 => tad uz Q27.

Progr.: rādīt tikai atbildes no Q3.1. = 1, 2

Q3.2. Lūdzu, atzīmējiet, kas bija iesaistīti zemāk uzskaitītajās darbībās, ar kurām esat saskāries/-usies mācību iestādē, pēdējo 3 gadu laikā:

	Viena persona	Vairāku personu grupa	Dažādas personas	Dažādas personu grupas	Grūti pateikt
Nevēlama pieskaršanās, apskāviens vai skūpstīšanās	1	2	3	4	8
Nepiemērota skatīšanās vai skatiens, kas lika jums justies iebiedētam/-ai	1	2	3	4	8
Seksuāli uzmācīgi komentāri vai jokī, kas jūs aizskāra	1	2	3	4	8
Kāds sūtīja vai rādīja jums seksuāli atklātus attēlus,	1	2	3	4	8

fotogrāfijas vai dāvanas, kas jūs aizskāra					
Nepiemēroti ielūgumi uz randiņiem	1	2	3	4	8
Uzstājīgi jautājumi par jūsu privāto dzīvi, seksuālo orientāciju, kas jūs aizskāra	1	2	3	4	8
Uzstājīgi komentāri par jūsu fizisko izskatu, kas jūs aizskāra	1	2	3	4	8
Nevēlamas seksuāli atklātas e-pasta vēstules, SMS ziņas vai citas elektroniskas ziņas, kas jūs aizskāra	1	2	3	4	8
Nepiemēroti uzmācīgi piedāvājumi sociālajos tīklos, piemēram, Facebook, vai interneta tīmekļlapās	1	2	3	4	8
Kāds nevēlami atkailinājās jūsu priekšā	1	2	3	4	8
Kāds lika jums skatīties vai aplūkot pornogrāfisku materiālu pret jūsu gribu	1	2	3	4	8
Manipulācijas saistībā ar akadēmisko progresu vai citu priekšrocību iegūšanu/ zaudēšanu, tai skaitā, profesionālajā jomā, apmaiņā pret seksuālām darbībām	1	2	3	4	8
Dzimumattiecību uzspiešana, lai arī vairākkārt esat norādījis/-jusi, ka nevēlaties.	1	2	3	4	8

Progr.: rādīt tikai atbildes no Q3.1. = 1, 2

Q3.3. Lūdzu, atzīmējiet savu visnekomfortablāko pieredzi? Tikai viena atbilde!

Nevēlama pieskaršanās, apskāviens vai skūpstīšanās	1
Nepiemērota skatīšanās vai skatiens, kas lika jums justies iebiedētam/-ai	2
Seksuāli uzmācīgi komentāri vai jokī, kas jūs aizskāra	3
Kāds sūtīja vai rādīja jums seksuāli atklātus attēlus, fotogrāfijas vai dāvanas, kas jūs aizskāra	4
Nepiemēroti ielūgumi uz randiņiem	5
Uzstājīgi jautājumi par jūsu privāto dzīvi, seksuālo orientāciju, kas jūs aizskāra	6
Uzstājīgi komentāri par jūsu fizisko izskatu, kas jūs aizskāra	7
Nevēlamas seksuāli atklātas e-pasta vēstules, SMS ziņas vai citas elektroniskas ziņas, kas jūs aizskāra	8
Nepiemēroti uzmācīgi piedāvājumi sociālajos tīklos, piemēram, Facebook, vai interneta tīmekļlapās	9
Kāds nevēlami atkailinājās jūsu priekšā	10
Kāds lika jums skatīties vai aplūkot pornogrāfisku materiālu pret jūsu gribu	11
Manipulācijas saistībā ar akadēmisko progresu vai citu priekšrocību iegūšanu/ zaudēšanu, tai skaitā, profesionālajā jomā, apmaiņā pret seksuālām darbībām	12
Dzimumattiecību uzspiešana, lai arī vairākkārt esat norādījis/-jusi, ka nevēlaties	13

JA ESAT SASKĀRIES AR VAIRĀKIEM SEKSUĀLĀS UZMĀKŠANĀS GADĪJUMIEM AKADEMISKAJĀ VIDĒ PĒDĒJO 3 GADU LAIKĀ, UZ TURPMĀKAJIEM JAUTĀJUMIEM, LŪDZU, ATBILDAT TIKAI UN VIENĪGI PAR ŠO VIENU VISNEKOMFORTABLĀKO PIEREDZI.

Q4. Vai varmāka bija:

Vīrietis	1
Vairāki vīrieši	2
Sieviete	3
Vairākas sievietes	4
Abu dzimumu pārstāvji	5
Grūti pateikt	8

Q5. Atzīmējiet, kurš uzmācās? Iespējamās vairākas atbildes!

Studējošais	1
Pasniedzējs vai lektors	2
Administratīvais personāls	3
Prakses vadītājs/-a	4
Cits (lūdzu, precizējiet)	5
Grūti pateikt	8

Q6. Vai uzmākšanās notika vienatnē vai liecinieku (ārpus varmākas/ varmākām) klātbūtnē?

Vienatnē	1
Liecinieku klātbūtnē	2
Grūti pateikt	8

Q7. Atzīmējiet, kur notika uzmākšanās gadījums?

Lekciju telpā	1
Bibliotēkā	2
Kopmītnēs	3
Mācību iestādes teritorijā ārpus ēkām	4
Mācību iestādes prakses vietā	5
Pasākumā, ko organizēja mācību iestāde	6
Pasākumā, ko organizēja studenti	7
Klubā, kafejnīcā, bārā (uzmācās kāds no mācību iestādes vides)	8
Varmākas vai tā paziņu dzīvoklī/ mājās/ kopmītnē (uzmācās kāds no mācību iestādes vides)	9
Citur (lūdzu, precizējiet)	10
Grūti pateikt	99

Q8. Cik sen notika šis gadījums?

Pēdējo 6 mēnešu laikā	1
Pēdējā gada laikā	2
Pēdējo divu gadu laikā	3
Senāk nekā pirms 2 gadiem	4
Grūti pateikt	8

Q9. uzdot, ja D1.= 1, 2, 3 (studenti)

Q9. Lūdzu, atzīmējiet, kad notika/ sākās šis uzmākšanās gadījums?

Pirmajā gadā (bakalaura / 1. līmeņa studijas)	1
Otrajā gadā (bakalaura / 1. līmeņa studijas)	2
Trešajā gadā (bakalaura / 1. līmeņa studijas)	3
Ceturtajā gadā (bakalaura)	4
Piektajā gadā (tikai medicīnas studentiem)	5
Sestajā gadā (tikai medicīnas studentiem)	6

Maģistrantūrā	7
Doktorantūrā	8
Rezidentūrā	9
Cits (lūdzu, precizējiet)	10
Grūti pateikt	99

Q10. Cik reižu notika šī nevēlamā seksuālās uzmākšanās epizode no viena un tā paša varmākas (varmāku grupas) puses?

Vienu reizi	1
Divas reizes	2
Trīs reizes un vairāk	3
Grūti pateikt	8

Q11. Vai ziņojāt par šo pieredzēto gadījumu?

Jā	1	<i>Pāriet uz Q 13.</i>
Nē	2	<i>Pāriet uz Q12. => Q18.</i>
Grūti pateikt	8	<i>Pāriet uz Q18.</i>

Atbild tie, kas Q11. atzīmēja "Nē"

Q12. Atzīmējiet nozīmīgāko/-s iemeslu/-s, kāpēc neziņojāt? *(Iespējamās ne vairāk kā 3 atbildes)*

Baidījos no sekām	1
Baidījos no varmākas	2
Tiku galā pats/-i	3
Negribēju, lai citi par to uzzina	4
Vainoju sevi notikušajā	5
Kāds mani atrunāja	6
Nezināju, kam ziņot	7
Neticēju, ka kaut kas tiks darīts	8
Man bija kauns	9
Varmākam bija augsts statuss un ietekme	10
Cits (lūdzu, precizējiet)	11
Grūti pateikt	99

Q13. Atzīmējiet, kas Jūs mudināja ziņot par uzmākšanos?

Personīgās taisnīguma sajūtas dēļ	1
Vēlme novērst līdzīgus gadījumus	2
Atbalsts no draugiem	3
Atbalsts no ģimenes	4
Cits (lūdzu precizējiet)	5
Grūti pateikt	6

Q14. Lūdzu, atzīmējiet, kam Jūs ziņojāt? *(Iespējamās vairākas atbildes)*

Mācību iestādes Ētikas komisijā	1	Pāriet uz Q15. => Q17.
Mācību iestādes rektoram	2	
Savas fakultātes dekānam	3	
Pasniedzējam/ -jai, kuram/-i uzticos	4	
Studējošo pašpārvaldei	5	
Mācību iestādes juristam	6	
Mācību iestādes psihologam	7	

Citiem mācību iestādes studentiem/ mācībspēkiem / darbiniekiem	8	
Tiesībsargam	9	Pāriet uz Q17.
Policijai	10	Pāriet uz Q16. => Q17.
Citur (lūdzu, ierakstiet)	11	Pāriet uz Q17.
Grūti pateikt	99	Pāriet uz jautājumu Q18.

Q15. Kā Jūs vērtējat mācību iestādes sūdzības izskatīšanas procesu?

	Pilnībā piekrītu	Drīzāk piekrītu	Drīzāk nepiekrītu	Pilnībā nepiekrītu	Grūti pateikt
Ir publiski pieejama informācija, kur ziņot par seksuālās uzmākšanās gadījumiem					
Sūdzību izskatīšanas process ir skaidri aprakstīts/ tika izskaidrots saprotami					
Sūdzības izskatīšanas process bija ātrs					
Sūdzības izskatīšanas process bija saprotams					
Sūdzības izskatīšanas process nodrošināja konfidencialitāti					
Process beidzās ar skaidru rezultātu					

Q16. Kā Jūs vērtējat policijas sūdzību izskatīšanas procesu?

	Pilnībā piekrītu	Drīzāk piekrītu	Drīzāk nepiekrītu	Pilnībā nepiekrītu	Grūti pateikt
Ir publiski pieejama informācija, kur ziņot par seksuālās uzmākšanās gadījumiem	1	2	3	4	8
Sūdzību izskatīšanas process ir skaidri aprakstīts/ tika izskaidrots saprotami	1	2	3	4	8
Sūdzības izskatīšanas process bija ātrs	1	2	3	4	8
Sūdzības izskatīšanas process bija saprotams	1	2	3	4	8
Sūdzības izskatīšanas process nodrošināja konfidencialitāti	1	2	3	4	8
Process beidzās ar skaidru rezultātu	1	2	3	4	8

Q17. Lūdzu, atzīmējiet, kādas bija ziņošanas sekas? Iespējamās vairākas atbildes!

Varmākam/-ām nebija seku	1
Varmākam/-ām izteikts rājiens/ brīdinājums	2
Varmāka/-as atskaitīts no studijām	3

Varmāka/-as atstādināts no darba	4
Varmāka/-as vērsās pret mani	5
Cits (lūdzu, norādiet)	6
Grūti pateikt/ nezinu	8

Pašsajūta un psiholoģiskie aspekti

Q18. Vai pēc incidenta Jūs izjutāt kādu no šiem faktoriem?

	Jā	Nē	Grūti pateikt
Trauksme, panika	1	2	8
Depresija	1	2	8
Miega traucējumi	1	2	8
Grūtības koncentrēties	1	2	8
Paaugstināts stresa līmenis	1	2	8
Samazināta pašapziņa	1	2	8
Problēmas socializēties	1	2	8
Jutos ievainojams/-a	1	2	8
Neaizsargātības sajūta	1	2	8
Dusmas	1	2	8
Agresivitāte	1	2	8
Šoks	1	2	8
Bailes	1	2	8
Kauns	1	2	8
Vainas apziņa	1	2	8

Q18.1. Lūdzu, ierakstiet kādu citu faktoru, kuru izjutāt pēc incidenta:

Q19. Lūdzu, novērtējiet, cik lielā mērā seksuālās uzmākšanās ietekmējusi Jūsu:

	Ietekmējusi ļoti negatīvi	Ietekmējusi drīzāk negatīvi	Ietekmējusi drīzāk pozitīvi	Ietekmējusi ļoti pozitīvi	Nav ietekmējusi	Grūti pateikt
Emocionālo labklājību ilgtermiņā	1	2	3	4	5	8
Fizisko veselību	1	2	3	4	5	8
Akadēmisko/profesionālo sniegumu	1	2	3	4	5	8
Uzticību citiem cilvēkiem						
Sociālo dzīvi	1	2	3	4	5	8

Q20. uzdot, ja D1. = 1, 2, 3 (studenti)

Q20. Jūsaprāt, cik lielā mērā Jūs piekrītat esošiem apgalvojumiem:

	Pilnībā piekrītu	Drīzāk piekrītu	Drīzāk nepiekrītu	Pilnībā nepiekrītu	Grūti pateikt
Esmu mainījis savus studiju plānus seksuālās uzmākšanās dēļ	1	2	3	4	8
Seksuālā uzmākšanās ir negatīvi ietekmējusi manu vēlmi apmeklēt noteiktus kursus vai lekcijas	1	2	3	4	8

Q21. Cik lielā mērā Jūs piekrītat, esošiem apgalvojumiem par negatīvo ietekmi uz attiecībām akadēmiskajā vidē:

	Pilnībā piekrītu	Drīzāk piekrītu	Drīzāk nepiekrītu	Pilnībā nepiekrītu	Grūti pateikt
Seksuālā uzmākšanās gadījums ir negatīvi ietekmējis manas attiecības ar mācībspēkiem	1	2	3	4	8
Seksuālā uzmākšanās gadījums ir negatīvi ietekmējis manas attiecības ar studējošajiem	1	2	3	4	8
Seksuālā uzmākšanās gadījums ir negatīvi ietekmējis manas attiecības ar citiem mācību iestādes darbiniekiem	1	2	3	4	8

Q22. Vai Jūs meklējat psiholoģisko palīdzību/ atbalstu pēc šī notikuma?

Jā	1	<i>Pāriet uz Q23.</i>
Nē	2	<i>Pāriet uz Q24.</i>
Grūti pateikt	8	<i>Pāriet uz Q24.</i>

Uzdot, ja Q22. = "Jā"

Q23. Lūdzu, atzīmējiet, kur Jūs meklējat psiholoģisko palīdzību/atbalstu?

Iespējamās vairākas atbildes!

Pie mācību iestādes psihologa	1
Pie privāta psihologa	2
Atbalsta grupā (ārpus mācību iestādes)	3
Pie draugiem / paziņām	4
Ģimenē	5
Krīzes centrā/ zvanot uz krīzes tālruni	6
Citur (lūdzu, precizējiet)	8
Grūti pateikt	9

Sociālais atbalsts un draugu loma

Q24. Vai jūs apspriedāt seksuālās uzmākšanās gadījumu ar uzticības personām mācību iestādes vidē? (students ar studentu, mācībspēks ar kolēģiem, darbinieki ar darbiniekiem vai mācībspēkiem)

Jā	1	<i>Pāriet uz Q25.</i>
Nē	2	<i>Pāriet uz Q26.</i>
Grūti pateikt	8	<i>Pāriet uz Q26.</i>

Q25. uzdot, ja Q24. = "Jā"

Q25. Lūdzu, atzīmējiet, kāda bija viņu reakcija, uzvedība? Iespējamās vairākas atbildes!

Nodrošināja emocionālo atbalstu	1
---------------------------------	---

leteica neziņot par gadījumu	2
leteica ziņot par gadījumu	3
Palīdzēja sazināties ar atbalsta dienestiem	4
Bija vienaldzīgi	5
Kaunināja mani	6
Smējās par mani	7
Cits (lūdzu, precizējiet)	8
Grūti pateikt	9

Q26. Vai Jūs būtu gatavi dalīties savā pieredzē ar citiem, lai palīdzētu veicināt izpratni un novērst seksuālo uzmākšanos?

Jā	1
Drīzāk jā	2
Drīzāk nē	3
Nē	4
Grūti pateikt	8

Savu tiesību aizstāvēšana

ATBILD VISI RESPONDENTI

Q27. Ja nākotnē Jūs sastaptos ar seksuālās uzmākšanās gadījumu akadēmiskajā vidē, kur Jūs pirmkārt meklētu palīdzību un atbalstu saistībā ar seksuālās uzmākšanās gadījumu? Iespējamās vairākas atbildes!

Mācību iestādes Ētikas komisijā	1	<i>Pāriet uz Q29.</i>
Pie mācību iestādes rektora	2	
Pie sava fakultātes dekāna	3	
Pie pasniedzēja/-jas, kuram/-rai uzticos	4	
Studentu padomē	5	
Pie mācību iestādes jurista	6	
Pie mācību iestādes psihologa	7	
Pie citiem mācību iestādes studentiem/ mācībspēkiem / darbiniekiem	8	
Tiesībsarga birojā	9	<i>Pāriet uz Q28.</i>
Polīcijā	10	
Pie privātā jurista	11	
Pie privātā psihologa	12	
Pie draugiem	13	
Ģimenē	14	
Citur (lūdzu, ierakstiet) _____	15	
Nekur nemeklētu palīdzību	16	<i>Pāriet uz Q28.</i>
Grūti pateikt	99	<i>Pāriet uz Q29.</i>

Q28. Lūdzu, atzīmējiet, kas Jūs atturētu meklēt palīdzību un atbalstu saistībā ar seksuālās uzmākšanās gadījumu akadēmiskajā vidē? Iespējamās vairākas atbildes!

Uzskatu, ka no tā nekas nemainītos	1
Uzskatu, ka situācija varētu būt vērsta pret mani	2
Neticu, ka mācību iestāde būtu objektīva sūdzības izskatīšanā	3
Neticu, ka mācību iestāde būtu pietiekami efektīva sūdzības izskatīšanā	4
Mana reputācija tiktu sagrauta	5
Psiholoģiski būtu grūti turpināt studijas	6
Cits (lūdzu, ierakstiet)	7
Grūti pateikt	8

Q29. Cik lielā mērā Jūs piekrītat šiem apgalvojumiem par informācijas pieejamību seksuālās uzmākšanās gadījumos mācību iestādē?

	Noteikti piekrītu	Drīzāk piekrītu	Drīzāk nepiekrītu	Noteikti nepiekrītu	Grūti pateikt
Ir nepieciešama publiski pieejama informācija, kur ziņot par seksuālās uzmākšanās gadījumiem mācību iestādē	1	2	3	4	8
Ir jābūt iespējai informēt par seksuālo uzmākšanos arī kursa novērtēšanas ietvaros katra semestra beigās	1	2	3	4	8
Mācību iestādē ir jābūt anonīmai ziņošanas iespējai	1	2	3	4	8
Ziņotājam vienmēr ir jānorāda savs vārds/ uzvārds	1	2	3	4	8

Q30. Cik lielā mērā Jūs piekrītat šiem apgalvojumiem par seksuālās uzmākšanās sūdzību izskatīšanas procesu mācību iestādē?

	Noteikti piekrītu	Drīzāk piekrītu	Drīzāk nepiekrītu	Noteikti nepiekrītu	Grūti pateikt
Mācību iestādei nebūtu jāizskata sūdzības par seksuālo uzmākšanos akadēmiskajā vidē	1	2	3	4	8
Mācību iestādē ir jābūt speciāli nozīmētai uzticības personai, kas palīdz un izskaidro pašu sūdzību izskatīšanas procesu mācību iestādē, bet nepārstāv cietušo	1	2	3	4	8
Cietušajam ir jābūt iespējai pašam izvēlēties savu uzticības personu, kas palīdzētu sūdzību izskatīšanas procesā mācību iestādē, bet nepārstāvētu cietušo	1	2	3	4	8
Mācību iestādei jānodrošina jurists, kas var sniegt palīdzību cietušajam sūdzības izskatīšanas procesā mācību iestādē	1	2	3	4	8
Sūdzības izskatīšanas procesam ir jābūt ātram (ne ilgāk kā četri mēneši)	1	2	3	4	8
Sūdzības izskatīšanas procesam ir jābūt tik ilgam, cik tas ir nepieciešams, lai	1	2	3	4	8

fakti tiktu noskaidroti un pieņemts lēmums					
Informācijai par notikušo uzmākšanās gadījumu ir jābūt pieejamai tikai ierobežotam skaitam cilvēku (konfidencialitāte)	1	2	3	4	8
Informācijai par notikušo uzmākšanās gadījumu jābūt izplatītai mācību iestādē kā brīdinājums citiem	1	2	3	4	8
Sūdzības izskata personāls, kas ir apmācīts par seksuālās uzmākšanās gadījumiem	1	2	3	4	8
Sūdzības var izskatīt jebkura persona, kas ir iesaistīta sūdzības izskatīšanas procesā	1	2	3	4	8

Q31. Cik droši Jūs justos, ja nākotnē Jums būtu jāziņo pašai augstākas izglītības iestādei vai studējošo pašpārvaldei par seksuālo uzmākšanos akadēmiskajā vidē?

Droši	1
Drīzāk droši	2
Drīzāk nedroši	3
Nedroši	4
Grūti pateikt	8

Jautājumi par izglītošanu un apmācībām

Q32. Jūsprāt, kas uzlabotu informētību par seksuālo uzmākšanos un tās novēršanu akadēmiskajā vidē? Iespējamās vairākas atbildes!

Vairāk (vai regulāri) izglītojošu pasākumu	1
Uzlabota informācijas pieejamība par palīdzības resursiem	2
Stingrāka mācību iestādes politika un sodi pārkāpējiem	3
Labāka infrastruktūra (apgaismojums, kameras)	4
Cits (Lūdzu, precizējiet)	5
Papildu pasākumi nav nepieciešami	6
Grūti pateikt	8

Q33. Vai jūs esat piedalījies(-usies) kādos semināros vai apmācībās par seksuālo uzmākšanos un drošību, ko piedāvā augstākās izglītības iestāde?

Jā	1	<i>Pāriet uz Q34.</i>
Nē, un nevēlos	3	
Nē, jo tādi nav piedāvāti, bet vēlētos piedalīties	4	<i>Pāriet uz Q35.</i>
Grūti pateikt	8	

Uzdot, ja Q33. = "Jā"

Q34. Jūsprāt, cik lielā mērā šie semināri vai apmācības par seksuālo uzmākšanos un drošību bija Jums noderīgas?

Ļoti noderīgas	1
Drīzāk noderīgas	2
Drīzāk nenoderīgas	3
Nenoderīgas	4
Grūti pateikt	8

Q35. Ja vēlaties sniegt informāciju par kādiem aspektiem, saistībā ar seksuālo uzmākšanos, kas netika uzdoti šajā aptaujā, lūdzam tos norādīt šeit:

Lūdzu, ierakstiet: _____

Nobeigumā

Pateicamies Jums par aptaujai veltīto laiku!

Ja esat bijis upuris seksuālās uzmākšanās gadījumam akadēmiskajā vidē, un neesat nekur vērsušies, tad aicinām neklusēt un par to ziņot mācību iestādes Ētikas komisijai vai ziņot par gadījumu Latvijas Studentu apvienībai (<https://www.lsa.lv/vajag-palidzibu>).

Kopā mēs esam ceļā uz drošu un cieņpilnu akadēmisko vidi ikvienam!